

«Утверждаю»
 Директор МОУ Елаурская СШ
 _____ М.А. Разубаев

**Меню и энергетическая ценность приготовленных блюд
 по учреждению
 МОУ Елаурская СШ дошкольная группа
 Неделя: 1 Вторник 16.04.2024**

	Наименование блюда	Выход блюда (граммы, миллилитры)		Энергетическая ценность (ккал)	
		младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
I - ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная	150	200	144,75	193,0
	Кофейный напиток с молоком	150	200	75,45	100,6
	Бутерброд с маслом и сыром	35	60	109,9	157,0
Итого I завтрак		335	450	330,1	450,6
II - ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	100	42,4	42,4
	Кондитерское изделие	20	30	126,78	190,17
Итого II завтрак		120	130	169,18	232,57
ОБЕД	Салат из квашенной капусты	40	60	34,49	51,73
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/20	200/40	119,85	159,8
	Плов с говядиной	180	200	393,12	436,8

	Компот из свежих фруктов/ягод	150	200	69,68	92,9
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	76,8	96,0
	Хлеб пшеничный	30	40	70,4	93,86
Итог обеда		610	790	764,34	931,09
ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	70	80	201,25	230,0
	Чай	150	200	33,33	44,44
Итого полдник		220	280	234,58	274,44
ИТОГО В ДЕНЬ		1285	1650	1498,20	1888,70

**Повар
Врач**

**Капитонова Олеся Сергеевна
Рыскалкина Валентина Викторовна**