

«Утверждаю»
Директор МОУ Елаурская СШ
_____ М.А. Разубаев

**Меню и энергетическая ценность приготовленных блюд
по учреждению
МОУ Елаурская СШ дошкольная группа
Неделя: 1 Среда 17.04.2024**

	Наименование блюда	Выход блюда (граммы, миллилитры)		Энергетическая ценность (ккал)	
		младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
I - ЗАВТРАК	Пудинг творожный с повидлом	110	130	359,46	449,32
	Чай с молоком	150	200	60,75	81,0
	Бутерброд с маслом	25	35	81,9	114,66
Итого I завтрак		285	365	502,11	643,98
II - ЗАВТРАК	Фрукт	95	100	44,53	46,87
Итого II завтрак		95	100	44,53	46,87
ОБЕД	Салат из свежих овощей	40	60	29,487	44,23
	Борщ на курином бульоне со сметаной	150	200	102,62	136,83
	Котлета рыбная	60	80	190,96	175,48
	Гороховое пюре с маслом	120	150	190,96	238,70
	Компот из сухофруктов	150	200	99,6	132,8

	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	76,8	96,0
	Хлеб пшеничный	30	40	70,4	93,86
Итог обеда		590	780	701,477	917,9
ПОЛДНИК	Кондитерское изделие	20	30	126,78	190,17
	Чай	150	200	33,33	44,44
Итого полдник		170	230	160,11	234,61
ИТОГО В ДЕНЬ		1140	1475	1408,3	1843,36

**Повар
Врач**

**Капитонова Олеся Сергеевна
Рыскалкина Валентина Викторовна**