

«Утверждаю»

Директор МОУ Елаурская СШ

_____ М.А. Разубаев

**Меню и энергетическая ценность приготовленных блюд
по учреждению
МОУ Елаурская СШ дошкольная группа
Неделя: 1 Пятница 19.04.2024**

	Наименование блюда	Выход блюда (граммы, миллилитры)		Энергетическая ценность (ккал)	
		младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
I - ЗАВТРАК	Каша молочная рисовая	150	200	188,25	251,0
	Кофейный напиток с молоком	150	200	75,45	100,6
	Бутерброд с маслом	25	35	81,9	114,66
Итого I завтрак		325	435	346,6	466,26
II - ЗАВТРАК	Фрукт	95	100	44,53	46,87
Итого II завтрак		95	100	44,53	46,87
ОБЕД	Огурец свежий (нарезка)	40	60	26,92	40,38
	Суп картофельный с вермишелью на м/к бульоне	150	200	151,22	201,62
	Голубцы ленивые с мясом	180	230	203,53	260,06
	Компот из апельсинов	150	200	103,95	138,6

	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	76,8	96,0
	Хлеб пшеничный	30	40	70,4	93,86
Итог обеда		590	780	632,82	830,52
ПОЛДНИ К	Булочка домашняя	70	80	250,25	286,0
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	87,14	116,19
Итого полдник		220	280	337,39	402,19
ИТОГО В ДЕНЬ		1230	1595	1360,34	1745,84

**Повар
Врач**

**Капитонова Олеся Сергеевна
Рыскалкина Валентина Викторовна**

