

«Утверждаю»

Директор МОУ Елаурская СШ

\_\_\_\_\_ М.А. Разубаев

**Меню и энергетическая ценность приготовленных блюд  
по учреждению**

**МОУ Елаурская СШ дошкольная группа**

Неделя: 1

Понедельник

15.04.2024

	Наименование блюда	Выход блюда (граммы, миллилитры)		Энергетическая ценность (ккал)	
		младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
<b>I - ЗАВТРАК</b>	Суп молочный вермишелевый с маслом	150	200	135,75	181,00
	Какао с молоком	150	200	88,95	118,6
	Бутерброд с маслом	25	35	81,9	114,66
<b>Итого I завтрак</b>		<b>325</b>	<b>435</b>	<b>306,6</b>	<b>414,26</b>
<b>II - ЗАВТРАК</b>	Сок фруктовый	100	100	42,4	42,4
<b>Итого II завтрак</b>		<b>100</b>	<b>100</b>	<b>42,4</b>	<b>42,4</b>
<b>ОБЕД</b>	Салат из свежих овощей	40	60	29,487	44,23
	Суп гороховый на курином бульоне	150	200	127,005	169,34
	Котлеты мясные	60	80	193,5	258,5
	Соус молочный	20	30	18,56	27,84
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	120	150	169,72	212,15
	Компот из сухофруктов	150	200	99,6	132,8

	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	76,8	96,0
	Хлеб пшеничный	30	40	70,4	93,86
<b>Итог обеда</b>		<b>610</b>	<b>810</b>	<b>785,072</b>	<b>1034,22</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Оладьи	100	120	280,0	336,0
	Сгущённое молоко	12	20	25,46	42,44
	Чай с лимоном	150	200	46,5	62,0
<b>Итого полдник</b>		<b>262</b>	<b>340</b>	<b>351,96</b>	<b>440,44</b>
<b>ИТОГО В ДЕНЬ</b>		<b>1297</b>	<b>1690</b>	<b>1486,032</b>	<b>1931,32</b>

**Повар  
Врач**

**Капитонова Олеся Сергеевна  
Рыскалкина Валентина Викторовна**