

«Утверждаю»

Директор МОУ Елаурская СШ

_____ М.А. Разубаев

**Меню и энергетическая ценность приготовленных блюд
по учреждению**

**МОУ Елаурская СШ дошкольная группа
Неделя: 1 Четверг 18.04.2024**

	Наименование блюда	Выход блюда (граммы, миллилитры)		Энергетическая ценность (ккал)	
		младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа	младшая разновозрастная группа	старшая разновозрастная группа
I - ЗАВТРАК	Каша молочная «Дружба»	150	200	126,0	168,0
	Какао с молоком	150	200	88,95	118,6
	Бутерброд с маслом и сыром	35	60	109,9	157,0
Итого I завтрак		335	450	324,85	443,6
II - ЗАВТРАК	Сок фруктовый	100	100	42,4	42,4
Итого II завтрак		100	100	42,4	42,4
ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	40	60	37,56	56,34
	Рассольник со сметаной на курином бульоне	150	200	78,0	104,0
	Курица отварная порционная	60	80	146,0	194,67
	Макароны отварные с маслом	120	150	159,76	199,7

	сливочным				
	Напиток лимонный	150	200	54,20	72,27
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	76,8	96,0
	Хлеб пшеничный	30	40	70,4	93,86
Итого обеда		590	780	622,72	816,84
ПОЛДНИ К	Яйцо вареное	40	40	63	63
	Хлеб пшеничный	20	30	35,31	52,96
	Чай	150	200	33,33	44,44
Итого полдник		210	270	131,64	160,4
ИТОГО В ДЕНЬ		1235	1600	1121,61	1463,24

**Повар
Врач**

**Капитонова Олеся Сергеевна
Рыскалкина Валентина Викторовна**

