

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 28.12.2024 год

Неделя 2

7-11 лет

суббота

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
102,20	Салат-коктейль фруктовый	100	0,7	0,3	12	53,4
377	Чай фруктовый	200	0,6	0,2	7	32,4
396	Блины со сгущенным молоком	200	15,6	13,7	87,5	535,5
	Итого за Завтрак	500	16,9	14,2	106,5	621,3
ОБЕД						
52,00	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,9	2,5	5,3	46,8
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
299-У	Крокеты "Детские"	90	19,3	16,9	21,3	315,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	21,6	88,1
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Обед	750	33,9	30,5	106,5	836,8

Неделя 2

12-18 лет

суббота

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
102,20	Салат-коктейль фруктовый	120	0,8	0,4	14,3	63,7
377	Чай фруктовый У	200	0,6	0,2	7	32,4
396	Блины со сгущенным молоком	200	15,6	13,7	87,5	535,5
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	Итого за Завтрак	550	19,3	14,5	123,6	701,9
ОБЕД						
20,14	Салат из свеклы с маслом растительным	60	0,9	1,6	5	37,5
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	5,8	7	7,1	115,3
54-1г	Макароны отварные	180	6,4	5,9	39,4	236,2
299-У	Крокеты "Детские"	100	21,5	18,8	23,7	350,1
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	0,7	0	26,8	110
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4
	Итого за Обед	850	39,3	34	125,8	966,5