

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 18.04.2024 год

Неделя 1

7-11 лет

четверг

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
173	Каша вязкая молочная овсяная	200	7,9	11,6	33,7	270,6
381	Кофейный напиток	200	0,5	0,3	5,6	26,7
50,23	Лепешка с сыром	100	9,6	7,2	40,8	266,2
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>19,5</b>	<b>19,3</b>	<b>89,9</b>	<b>610,4</b>
<b>ОБЕД</b>						
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99-У	Суп овощной	200	5,2	4,5	9	97,3
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	90	14,1	18,6	19,6	302,3
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>720</b>	<b>26,6</b>	<b>29,2</b>	<b>79,7</b>	<b>688</b>

Неделя 1

12-18 лет

четверг

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>ЗАВТРАК</b>						
173	Каша вязкая молочная овсяная	220	8,7	12,8	37	297,7
381	Кофейный напиток	200	0,5	0,3	5,6	26,7
50,23	Лепешка с сыром	100	9,6	7,2	40,8	266,2
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>21,1</b>	<b>20,5</b>	<b>98,2</b>	<b>660,9</b>
<b>ОБЕД</b>						
16	Овощи натуральные, порционно кукуруза	30	0,6	0,1	3,1	15,7
99-У	Суп овощной	250	6,5	5,6	11,3	121,6
520,08	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	4,3	13,1	25,1	235,4
279-У	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	100	15,6	20,7	21,8	335,9
54-7хн	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4
	<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>31,3</b>	<b>40,3</b>	<b>93,5</b>	<b>861,5</b>