

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд на 03.04.2024 год

Неделя 2

7-11 лет

среда

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
1	Молоко сгущенное	30	2,2	2,6	16,7	98,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
394-У	Вареники с творогом	130	15,5	14,8	38,3	348,6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
	Итого за Завтрак	500	24,4	21,6	89,1	647,4
ОБЕД						
0,05-У	Закуска овощная*	30	0,5	1	1,5	17,2
102-У	Суп картофельный с горохом	200	7,3	4,7	15	131,9
54-26г	Рис с овощами	150	3,2	5,7	26	167,8
23-У	Нагетсы "Детские"*	90	17,7	17	17,2	293
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,8	97,8
	Итого за Обед	720	32,4	29,1	84,7	731,4

Неделя 2

12-18 лет

среда

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
ЗАВТРАК						
1	Молоко сгущенное	30	2,2	2,6	16,7	98,2
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
394-У	Вареники с творогом	170	20,2	19,4	50,1	455,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Яблоко	120	0,5	0,5	11,8	53,3
	Итого за Завтрак	550	29,9	26,2	105,9	778,1
ОБЕД						
0,05-У	Закуска овощная*	30	0,5	1	1,5	17,2
102-У	Суп картофельный с горохом	250	9,1	5,9	18,8	164,8
54-26г	Рис с овощами	180	3,8	6,8	31,2	201,4
23-У	Нагетсы "Детские"*	100	19,7	18,9	19,2	325,5
375,01	Чай черный с лимоном	200	0,4	0,1	5,2	23,7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	0,7	23,8	117,4
	Итого за Обед	820	37,5	33,4	99,7	850