

РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ
(Холодный период года)
в старшей разновозрастной группе
на 2024-2025 учебный год



«Утверждено»
 Директор МОУ Елаурская СШ
 М.А. Разубаев

Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей	8:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:25-8:45
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка и проведение занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	8:45-10:00
Второй завтрак	10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, занятия на прогулке)	10:20-12:15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:15-12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15:00-15:25
Подготовка к полднику, полдник	15:25-15:45
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры, занятия (при необходимости)	15:45-16:15
Выход на прогулку, игры на свежем воздухе, постепенный уход домой	16:35-17:00