

**РАСПОРЯДОК (РЕЖИМ) ДНЯ**  
**(Холодный период года)**  
**в младшей разновозрастной группе**  
**на 2023-2024 учебный год**

«Утверждаю»  
Директор МОУ «Лаурская СШ  
М.А. Разубаев



Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры	8:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	8:25-8:45
Занятие в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8:45-10:00
Второй завтрак	10:00-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:15-12:25
Подготовка к обеду, обед	12:25-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:30
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15:30-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45-16:00
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, игры	16:00-16:20
Выход на прогулку, игры на свежем воздухе, постепенный уход домой	16:20-17:00