

«Утверждаю»

Директор МОУ Елаурская СШ

М.А. Разубаев



ГРАФИК ПРОГУЛОК

в МОУ Елаурская СШ дошкольная группа

Наименование групп	Время прогулок			
	Холодный период года		Тёплый период года	
	Первая половина дня	Вторая половина дня	Первая половина дня	Вторая половина дня
Младшая разновозрастная группа	10.20-12.15	16.35-17.00	10.15-12.15	16.35-17.00
Старшая разновозрастная группа	10.20-12.15	16.35-17.00	09.55-12.15	16.35-17.00

Требования СанПиН к организации прогулки

Санитарными нормами (СанПиН от 28 января 2021 года №2 "ОБ УТВЕРЖДЕНИИ СанПиН 1.2.3685-21 Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях) определено, что ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов.

Прогулку организуют **2 раза в день: в первую половину — до обеда и во вторую половину — после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с;**

Во время прогулки обеспечивается двигательная активность воспитанников и рациональная одежда в зависимости от погодных условий, в том числе в зимний период.

Причина частой заболеваемости ребенка не может находиться в прямой зависимости от проведения прогулок в детском саду. Напротив, в детском саду реализуются физкультурно-оздоровительные мероприятия, направленные на укрепление здоровья каждого ребенка.